

# Rausgehen, ernten, genießen!

## Regens-

burg - Ein

kleines

grünes

Para-

die s

vor der

Haus-

tür, das

nicht nur

schön aus-

sieht, sondern

auch satt macht - klingt

das nicht wunderbar? Mit-

hilfe von Permakultur kann

der Garten (oder auch der

Balkon) in ein tolles Selbst-

versorger-Biotop verwan-

delt werden, das das ganze

Jahr über viele feine Dinge

schenkt. Knackiges Gemü-

se, Wildkräuter, frisches

Obst: ein wahrer Garten

Eden! Und nicht nur Garten-

besitzer, sondern auch heimi-

schen Nützlinge können sich

daran erfreuen. Dieses Buch

von Hannelore Zech zeigt, wie

einfach ökologisches, nach-

haltiges Gärtnern im Einklang

mit der Natur ist!



## Blizz verlost...

... 3 Exemplare „Alles aus dem eigenen Garten“ von Hannelore Zech.

Teilnehmen bis 15.6., 24 Uhr, unter [www.blizz-regensburg.de/gewinnspiel](http://www.blizz-regensburg.de/gewinnspiel). Stichwort: Selbstversorger. Rechtsweg ausgeschlossen. Alle Gewinne müssen direkt beim Blizz abgeholt werden.