



Irmi Hofmann

# Bayerische Mehlspeisen

SüdOst Verlag

**Irmi Hofmann**

**Bayerische Mehlspeisen**

**2018, SüdOst-Verlag, Regenstauf, 156 S.**

**19,90 €.**

**ISBN 978-3-95587-730-9**

Welcher Bayer gerät beim Wort Mehlspeisen nicht in Verzückung? Die Österreicher vermutlich sogar noch mehr. Schon beim Titelbild und einigen Vorsatzbildern, auf dem Irmi Huber mit ihrer kleinen Enkelin beim backen zu sehen ist, geht einem das Herz auf.

Selbst als Diabetiker, der um solche Genüsse einen großen Bogen schlagen sollte, kommt man nicht umhin und gerät ins Schwärmen und spritzt mal lieber etwas mehr Insulin, als darauf zu verzichten. Auch die Körperrundungen geraten da für kurze Zeit außer Acht.

Pfannkuchen, Strudel, Dampfnudeln, Grießschmarrn, Maultaschen, Nockerl, Reiberdatschi, Hefeteig, Kartoffelnudel, um nur einige zu nennen – hach – Hilfe, mein Zucker steigt, aber das ist mir jetzt wurscht...her mit den Köstlichkeiten.