

# Mehlspeisen wie aus Omas Küche

Irmi Hofmann veröffentlicht Kochbuch mit traditionell bayerischen Rezepten

**Mitterfels.** (frg) Früher wurden sie anstelle von Fleisch serviert, heute sind vielen oft nur noch die Klassiker bekannt: Mehlspeisen, wie zum Beispiel Kaiserschmarrn, Apfelstrudel oder Dampfnudeln. Damit auch die nachfolgenden Generationen noch in den Genuss der „seelenwärmenden Speisen“ kommen, hat Irmi Hofmann aus Mitterfels das Kochbuch „Bayerische Mehlspeisen“ – mit Rezepten sowohl für süße als auch für herzhafte Gerichte – geschrieben.

Sie will damit traditionelle Rezepte davor bewahren, in Vergessenheit zu geraten. Oft werden sie nicht schriftlich fixiert und gehen somit verloren.

Jedes Gericht aus ihrem Buch hat Irmi Hofmann bei sich zu Hause gekocht und anschließend fotografiert sowie die jeweiligen Rezepte und Arbeitsschritte zusammengeschrieben.

Bereits Ende der achtziger Jahre



Kochbuchautorin Irmi Hofmann aus Mitterfels will ihr Wissen über die richtige Zubereitung von bayerischen Klassikern mit anderen teilen.

Foto: frg

hat sie als Moderatorin bei Radio AWN Rezepte von Hörern gesammelt und zusammengeschrieben. Sie veröffentlichte verschiedene Kochbücher zu bayerischen Gerich-

ten sowie zu Speisen aus Klöstern. Mit ihrem aktuellen Buch „Bayerische Mehlspeisen“ will Irmi Hofmann nun ihre Karriere als Kochbuchautorin beenden. ▶ Seite 13