



„Freud an Erdäpfel“

„Das große Oberpfälzer Kartoffelkochbuch“

Regensburg - Eine kulinarische Erfolgsgeschichte: „Das große Oberpfälzer Kartoffelkochbuch“ stellt die beliebtesten regionalen Kartoffelrezepte vor. Über tausend Kochideen für Vorspeisen, Hauptgerichte und Desserts sind im Buch enthalten.

Die Rezepte wurden von einer Oberpfälzer Jury ausgewählt und von Chefkoch Dieter Haas probegekocht. Ein waschechter Oberpfälzer hat einmal gesagt: „Wer viel Freud an der Arbeit hat und die Erdäpfel gern mag, der kann sich im Leben viel schöne Tag machen.“

Über die Geschichte der Kartoffel in der Oberpfalz,

die im späten 17. Jahrhundert begann, sowie die nahrhaften Inhaltsstoffe der Knolle informiert die ausführliche Einleitung. Kleine Geschichten, Gedichte, Lieder und natürlich praktische Zubereitungstipps sowie ein Glossar und Register runden das Kochbuch abwechslungsreich ab.

Blizz verlost drei Exemplare des Großen Oberpfälzer Kartoffelkochbuchs von Inge Häußler. Teilnehmen bis 15.09., 24 Uhr, unter www.blizz-regensburg.de/gewinnspiele. Stichwort: Kartoffel. Rechtsweg ausgeschlossen. Alle Gewinne müssen beim Blizz direkt abgeholt werden!