



Buchtipp

Wildkräuter, Handarbeit & Brauchtum

ALTE REZEPTE, HANDWERKSTECHNIKEN
& KREATIVE IDEEN

Cornelia Müller

ISBN 978-3-95587-077-5; 19,90 EUR

Immer in Eile, ständig unterwegs, von einem Termin zum nächsten. In der Hektik unseres Alltags vergessen wir oft, auch einmal innezuhalten, durchzuatmen, uns zu erden – und nicht zuletzt: uns auf das Einfache, das Natürliche zurückzubedenken, den Kontakt zur Natur wiederherzustellen, anzunehmen, was sie uns schenkt. Kräuterkunde, alte Handarbeits- und Basteltechniken, kreative

Rezepte: Erwachsen aus den sogenannten Spinnstub'n-Abenden in der nördlichen Oberpfalz, vereint dieses Büchlein tolle Ideen, Inspirationen und Anleitungen: von Wurzelpunsch und Fichtendressing über Kräuterkissen oder Bienenwachstücher bis hin zu natürlichen Salben – der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Wundervolle Ideen, Inspirationen und Anleitungen für zu Hause. sv